

Indskrivning til børnehaveklasse i skoleåret 2012/13

I perioden 23. januar til 5. februar 2012 kan du indskrive dit barn i skole via kommunens hjemmeside.

Det eneste der kræves er, at du har en digital signatur eller NemID.

Forældre til børn, der skal indskrives, får informationsbrev herom i uge 3.

I kan læse mere om den elektroniske indskrivning på kommunens hjemmeside, www.Brønderslev.dk, under Børn og Unge, Skoler under Skolestart.





SUND BY TILBYDER

Motion

Motion på Recept

Et tilbud til alle borgere med en diagnose, hvor der er viden om, at motion har en positiv effekt. Motion på recept er et træningstilbud i Sund By, hvor du har mulighed for at være fysisk aktiv to gange om ugen. Tilbuddet strækker sig over 4 måneder.

For at deltage på holdet skal du have en henvisning fra din læge.

"Mere ud af hverdagen - motion sammen for kræftpatienter"

Fysisk aktivitet og træning tilrettelagt, så du kan deltage på forskellige niveauer. Socialt samvær og aktiviteter i en Café, som drives af frivillige fra Kræftens Bekæmpelse. I Caféen tilbydes kaffe/the og brød til 20 kr.

OBS! - nye lokaler

Tid: Onsdag den 1. februar kl. 9.00 - 12.00. Bare mød op.

Sted: Fælleshuset, Niels Bohrs Plads 10, Brønderslev

Kontakt: Dorthe Kann Hostrup, Klokkerholm, tlf.: 40 59 46 03 eller Lis Bisgaard, Brønderslev, tlf.: 79 37 27 01

Café for kræftramte i Hjallerup

Tid: Mandage i lige uger kl. 15-17 med start d. 9. januar. Bare mød op.

Sted: Hjallerup Kulturhus, Nørre Allé 3

Kontakt: Dorthe Kann Hostrup, Klokkerholm, tlf.: 40 59 46 03

Hjertevenlig motion i Brønderslev:

Et motionstilbud til borgere, der har eller har haft hjerte problemer. I træningen tages individuelle hensyn, således at træningen kommer til at passe den enkelte deltagers behov.

Tid: mandag kl. 17.15 - 18.30 med start 9. januar.

Sted: Træningssalen, Nørregade 77.

Tilmelding er ikke nødvendig.

Formiddagstur i Dronninglund:

Ældresagen har i samarbejde med Sund By planlagt en frisk gåtur. Med eller uden stave.

Tid: Mandag kl. 9.30

Sted: Sund By, Slotsgade 41, Stave kan lånes.

Instruktører: Ældresagen: Kirsten Hansen 98 84 21 42/ Grete Kristensen 98 84 15 89

Stavgang i Dronninglund:

Bare mød op onsdag kl. 9.00 fra parkeringspladsen ved tennisbanerne.

Stavgang i Brønderslev:

Ældresagen udbyder stavgang hver onsdag fra kl. 10 - 11 v. Sund By Brønderslev

Stave kan lånes. Mød blot op.

Første gang gratis, herefter købes klippekort.

Pris: kr. 100,00 for 10 gange.

Instruktør: Solvejg Skovrider.

Kost

Forhøjet kolesterol og forhøjet blodtryk

Hvis du ønsker at få mere viden om, hvad der sker i kroppen ved forhøjet kolesterol og/eller forhøjet blodtryk, har du mulighed for at tilmelde dig til vores hold. Vi mødes 3 gange.

Ring og hør nærmere

Nye vaner - ny energi

Livsstilhold i Dronninglund:

Sund By i samarbejde med "Sport og Velvære"

Er du overvægtig, har du lyst til at arbejde med at ændre dine madvaner og komme i gang med at dyrke motion. Så prøv livsstilsholdet, hvor alle deltager både i kost og motionsdelen. Pris for motionen: 600 kr., som betales til Sport og Velvære

Holdet starter Mandag den 6. februar kl. 16.15 i Sund By Slotsgade 41, Dronninglund.

Kost og motion vil primært foregå om mandagen i tidsrummet 16.15 - 19.00.

Livsstilhold i Brønderslev:

Sund By i samarbejde med "Kom i Form"

Er du overvægtig, har du lyst til at arbejde med at ændre dine madvaner og komme i gang med at dyrke motion. Så prøv livsstilsholdet, hvor alle deltager både i kost og motionsdelen. Pris for motionen: 750 kr., som betales til Kom i Form

Holdet starter Mandag den 30. januar kl. 17.00 i Sund By, Parkvej 61, 9700 Brønderslev.

Kost og motion vil primært foregå mandag i tidsrummet 16.15 - 20.00.

Ring og hør nærmere!

Til dig, der har:

Type 2 diabetes KOL

Hjerte-kar-sygdom

Vi tilbyder 10 ugers trænings- og undervisningsforløb, som har til hensigt at:

- Lære dig mere om din sygdom
- Få hjælp til at være mere fysisk aktiv
- Lære hvad du kan gøre for at mindske udviklingen af sygdommen
- Forbedre din livskvalitet
- Møde ligestillede

Kontakt din egen læge eller hjemmesygeplejerske for at få en henvisning - eller ring på 9945 4781 / 9945 5112

Høreomsorg

Sund By Dronninglund

Træffetid: Onsdag kl. 9.00-12.00

Karen Marie Jensen - Tlf. 99 45 56 00

Sund By Brønderslev

Træffetid: mand. og onsd. kl. 8-9

Grethe Westmark - Tlf. 99 45 44 43

Bestil tid og tilmeld hos

Sund By Brønderslev

Parkvej 61, 9700 Brønderslev

Tlf.: 99 45 44 42

Åbningstider:

Man. 12.30-15.00. Tir. 12.30-15.30

Ons. 12.30-15.00. Tors. 12.30-15.30.

Sund By Dronninglund

Slotsgade 41, 9330 Dronninglund

Tlf.: 99 45 55 70

Åbningstider:

Tirs. 10.30-15.30. Ons. 9.00-12.00

Tors. 12.00-16.00

www.sundiby.dk

