

Livskvalitet i hverdagen

Brønderslev Kommunes politik for
et godt og værdigt senior- og ældreliv





Ældre- og Værdighedspolitik

Det gode og aktive senior- og ældreliv

I Brønderslev Kommune er vi tæt på det meste – i midten af Vendsyssel – med tæt indflydelse på beslutninger, forvaltning og det frivillige fællesskab.

Her ser vi muligheder frem for begrænsninger, når vi sammen udvikler de kommunale tilbud, foreninger og lokalsamfund – og vi skaber rammerne for det gode hverdagsliv igennem hele livet.

Nye måder at gøre tingene på

Den demografiske udvikling i de nærmeste år viser, at der bliver flere ældre, og at flere ældre lever længere. Samtidig vil det ikke være muligt at rekruttere tilsvarende flere medarbejdere til ældreområdet. Derfor er der brug for at gentænke opgaveløsningen.

Sammenholdt med opgaveglidningen fra regionerne til kommunerne betyder det, at den enkelte medarbejder vil skulle håndtere flere borgere med mere komplekse behov.

Et af svarene på denne udfordring vil være øget brug af velfærdsteknologi. Teknologien kan være med til at sikre, at vi kan blive ved med at være der for dem, som har brug for det, når de har brug for det. Fx kan kommunens sygeplejersker nå at hjælpe flere, når besøget foregår via en skærm samtidig med, at det giver langt større frihed for den enkelte borger, og for de borgere, som ikke har adgang til, eller ikke kan lære at benytte digitale hjælpemidler, har vi et ansvar for at hjælpe med at finde andre løsninger.

Velfærdsteknologiske løsninger vil derfor ofte være kommunens første valg til borgere med behov for hjælp, men altid først efter en grundig introduktion, og med det forbehold, at valget altid træffes ud fra en faglig individuel vurdering, og at ingen efterlades med en teknologisk løsning, de ikke er trykke ved.

Et andet svar vil være en større inddragelse af civilsamfundet. Ved i højere grad at understøtte samspillet mellem frivillige, seniorer og ældre, vil Brønderslev Kommune søge at øge borgernes trivsel og livsglæde med afsæt i den enkeltes ønsker og behov og dermed understøtte en sund og aktiv aldring både for de frivillige og dem, der modtager hjælpen.

Brønderslev Kommunes ældre- og værdighedspolitik har tre overordnede temaer:

- Indflydelse på eget liv
- Fællesskaber
- Dem, der kan selv, skal selv

Politikken er blevet til på baggrund af dialog og mange gode indspark fra borgere, pårørende, foreninger, medarbejdere og politikere. Tusind tak for det.

Carsten Ullmann Andersen

Formand for Ældreomsorgsudvalget



Indflydelse på eget liv

Kun ved at behandle alle forskelligt, behandler vi alle lige

Mennesker er forskellige, og når de bliver ældre, har de fortsat forskellige behov, forskellige ønsker til livet, og hver enkelt vil også fortsat have sin egen forståelse af, hvad der er det gode liv.

Med Brønderslev Kommunes ældre- og værdighedspolitik, vil vi sammen sætte rammerne for det gode senior- og ældreliv. Et liv, hvor vi møder hinanden med gensidig respekt, og lytter til, hvad der er vigtigt for den enkelte og vægter den enkeltes selvbestemmelse højt. Samtidig er det også vigtigt med en forventningsafstemning om, hvad man kan få indflydelse på.

Det enkelte menneske skal inddrages og mødes der, hvor det har brug for at blive mødt, og Brønderslev Kommune er også en organisation, der er præget af fagligt kompetente, professionelle og nysgerrige medarbejdere, som i videst muligt omfang og med blik for den enkeltes omstændigheder, muligheder og netværk i samspil med borgerne skaber individuelle løsninger tilpasset den enkelte.

Fællesskaber

Alle skal med

I Brønderslev Kommune er alle en del af fællesskabet. Her har alle mulighed for et meningsfuldt hverdagsliv, og vi tror på, at hvis man har større fokus på at skabe gode rammer for fællesskab, så vil det forbedre trivslen for den enkelte borger, som bliver bedre til at klare sig selv.

De fleste af os vil gerne være der for vores medmennesker. Være der for en mor, en bror, en nær ven, naboen eller for en, som ikke har andre. Det betyder noget for os – uanset om vi giver eller vi får – at mærke, at vi er en del af et fællesskab, og at vi gør en forskel for andre mennesker.

Mange bidrager allerede til de mange fællesskaber, og i Brønderslev Kommune tror vi på, at endnu flere gerne vil. Det er vigtigt, at alle får mulighed for at bidrage – både pårørende, frivillige i kommunens tilbud til ældre, og frivillige aktører i civilsamfundet, og vi står klar med støtte og vejledning, hvis vejen ind i fællesskabet i en periode bliver for svær. Derfor har vi en helhedsorienteret tilgang, der sikrer tryghed og sammenhæng.

I Brønderslev Kommune er vi også klar over, at fællesskaber er sårbare. De skal passes og plejes, og de kræver ildsjæle og ressourcer, for at de kan udvikle sig og leve. Derfor inddrager vi borgerne og understøtter de frivillige og det lokale engagement.





Dem, der kan selv, skal selv

Det er skønt at få hjælp, men det er skønnere at kunne selv

I Brønderslev Kommune tror vi på, at de fleste mennesker helst vil selv, så længe de kan evt. med støtte, hjælpemidler og teknologi. Samtidig udfordres vi på ressourcer – både på hænder og penge, så for at sikre, at dem, der har størst behov for hjælp, også kan få hjælp, skal vi sikre, at ydelserne går til dem, der har behov, der ikke kan afhjælpes med hjælpemidler og teknologi.

Vi tror også på, at flere seniorer og ældre kan forblive (mere) selvhjulpne længere tid ved hjælp af træning og undervisning, men også at træning og undervisning ofte skal ledsages af en anerkendende dialog og et respektfuldt introduktionsforløb.

BRØNDERSLEV KOMMUNES ÆLDRE- OG VÆRDIGHEDSPOLITIKPOLITIK
SKAL SES I SAMMENHÆNG MED KOMMUNENS VISION OG VÆRDIER:
"I SAMSPIL MED BORGERNE",
SOM KAN SES PÅ KOMMUNENS HJEMMESIDE.