



# KVALITETSSTANDARD

Genoptræning  
efter udskrivelse fra sygehus

Sundhedsloven § 140

## Hvad er genoptræning?

Genoptræning efter sygehusindlæggelse tilrettelægges individuelt ud fra dine ressourcer og genoptræningsbehov.

Vi forventer, at du i størst muligt omfang selv træner aktivt under vejledning af din tilknyttede terapeut.

Det er din trænende terapeut, som vurderer og beslutter det konkrete indhold i din træning.

Genoptræningen starter som udgangspunkt altid med en opstartssamtale og en undersøgelse af dig. Det er din trænende terapeut, som vurderer, om du skal træne på sundhedscenter/klinik, eller om den første træning skal gives i dit eget hjem.

Genoptræningen får du efter, at du har været indlagt eller har haft ambulanskontakt på sygehus.

Genoptræningen skal fremme din sundhed og genoptræne dig i forhold til din funktionsnedsættelse.

Formålet med indsatsen er at genoptræne dig:

- til et fysisk og/eller psykisk funktionsniveau, svarende til det du havde før sygdommen/skaden.
- indtil vi vurderer, at vi ikke kan forbedre dit funktionsniveau mere.
- til selv at videreføre genoptræningen uden støtte fra ergo- eller fysioterapeut.

## Hvem kan få genoptræning?

Indsatsen bevilges til dig, der:

- ifølge en læges vurdering har behov for genoptræning, efter du har været indlagt eller har fået ambulansbehandling på sygehus og
- har fået en genoptræningsplan fra sygehuset (genoptræningsplanen fungerer som en lægehenvielse på genoptræning).

Genoptræning kan bevilges til dig med både fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser, som har et genoptræningsbehov.

Børn og unge i alderen 0-15 år, som også har sansemotoriske problemer, gennemfører genoptræningen i samarbejde med Fagforvaltningen for Børn og Kultur og er omfattet af den kvalitetsstandard, der er gældende der. Det vil sige, at denne kvalitetsstandard ikke gælder for denne gruppe.

## Bevilling af genoptræning

Det er sygehuset, der vurderer, om du skal have almen eller specialiseret rehabilitering eller specialiseret genoptræning.

Senest 4 kalenderdage efter at vi har modtaget din genoptræningsplan, sender vi dig et brev med afgørelse om bevilling af genoptræning.

I afgørelsen oplyser vi, hvilken leverandør der skal stå for din genoptræning. Du vil blive kontaktet af leverandør senest 7. kalenderdag efter, at Visitationen har modtaget genoptræningsplanen.

Er du visiteret til genoptræning, har du frit valg i forhold til at få genoptræning ved andre kommuners institutioner, men du kan ikke frit vælge mellem de genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder deres egne borgere ved en privat leverandør.

Ønsker du genoptræning hos en terapeut i Brønderslev Kommune, tildeler vi dig en leverandør.

## **Klager**

Ønsker du at klage over vores afgørelse om genoptræning, skal du klage til Styrelsen for Patientklager via borger.dk.

## **Sagsbehandlingstid**

Sagsbehandlingstid: Op til 4 dage.

## **Omfang/varighed**

Specialiseret genoptræning varetages af sygehuset, og almen genoptræning varetages af kommunen.

Dit genoptræningsforløb er et afgrænset forløb. Det er din trænende terapeut, der vurderer, hvor længe der fortsat er mulighed for at opfylde formålet med træningen.

Som udgangspunkt gives genoptræningen på hold i sundhedscenter eller klinik. Vi forventer også, at du selvtræner i det omfang, det er muligt mellem kontakterne til den trænende terapeut.

## **Levering af genoptræning**

Genoptræningen leveres som udgangspunkt i dagtimerne på hverdage, men du kan lave særlig aftale om at få genoptræning på andre tidspunkter, hvis vi skal tage hensyn til dit job eller uddannelse.

Når genoptræningen er begyndt, kan du kun i meget særlige tilfælde skifte leverandør. Du kan henvende dig til Visitationen, Ældre og Hjælpe midler, hvis du ønsker at skifte leverandør. Herefter tager vi stilling til, om dit ønske kan imødekommes.

For dig, som samtidig modtager et rehabiliteringsforløb efter servicelovens § 83a, vil genoptræningen blive koordineret med dette.

## **Vederlagsfri fysioterapi og træning/genoptræning efter Serviceloven § 86 stk. 1-2**

Når du modtager genoptræning efter Sundhedsloven §140, kan du ikke samtidig modtage vederlagsfri fysioterapi (Sundhedsloven §140a), hvis træningen er målrettet den samme lidelse. Det er heller ikke muligt at modtage kommunal genoptræning eller

vedligeholdende træning (Serviceloven § 86) mens du er i et genoptræningsforløb efter §140.

## **Almen genoptræning**

Har du en almen genoptræningsplan, som først og fremmest sigter mod funktionsnedsættelser i ryg og skulder, gennemføres genoptræningen i samarbejde med de private leverandører, som kommunen har godkendt, eller hos en anden kommunes træningsenhed (jf. reglerne om frit valg).

Sigter den almene genoptræningsplan mod funktionsnedsættelser i andre dele af kroppen end ryg og skulder, gennemføres genoptræningen i samarbejde med Brønderslev Kommunes træningsafdeling eller hos en anden kommunes træningsenhed (jf. reglerne om frit valg).

Hvis du modtager vederlagsfri fysioterapi (Sundhedsloven §140a), og ønsker at benytte samme terapeut/leverandør til levering af dit genoptræningsforløb (Sundhedsloven §140), kan der laves en særlig aftale herom.

## **Flytning og aflysning af genoptræningen**

Leverandøren har pligt til at overholde de aftaler, der er indgået med dig og med Brønderslev Kommune på baggrund af bevillingen.

Leverandøren kan ikke aflyse en planlagt genoptræning, men genoptræningen kan flyttes til et andet tidspunkt efter forudgående aftale med dig.

Hvis terapeuten bliver mere end 30 minutter forsinket, skal leverandøren ringe til dig og give besked. Hvis terapeuten udebliver (ved hjemmebesøg), skal du kontakte leverandøren.

Hvis du ønsker at aflyse/flytte træningen, skal du give leverandøren besked senest kl.12:00 dagen før.

Du skal melde afbud til leverandøren, hvis du fx er på ferie eller er væk fra hjemmet i længere tid.

Genoptræningsforløbet afsluttes, hvis

- din genoptræning afbrydes i mere end en uge
- genoptræningen aflyses 2 gange
- du udebliver uden gyldig grund indenfor en periode på 3 uger

Bliver du indlagt i længere tid, revurderer vi dit behov for genoptræning, når du bliver udskrevet, og sygehuset udarbejder eventuelt en ny genoptræningsplan.

## **Leverandørens forpligtelser**

### **Kvalitetskrav til leverandør**

Leverandøren er forpligtet til at starte genoptræningsforløbet senest 7 dage efter, vi har modtaget genoptræningsplanen i Visitationen, med mindre lægelige hensyn i genoptræningsplanen taler for en senere opstart.

Leverandøren forpligter sig til at levere en god kvalitet i udførelsen af opgaverne, herunder god og effektiv borgerbetjening og borgerservice målrettet ældre og handicappede.

Leverandøren forpligter sig ligeledes til at have de rette fagligheder ansat.

Alle medarbejdere ansat ved kommunens leverandører er omfattet af tavshedspligt og har pligt til at bære navneskilt med foto.

Se også øvrige krav til leverandøren i Brønderslev Kommunes leverandørkrav til godkendelse i henhold til genoptræning efter Sundhedslovens § 140.

Ønsker du at klage over leverandøren, skal du kontakte Visitationen, Ældre og Hjælpemidler.

## Opfølgning

Vi følger op på dit genoptræningsforløb ved behov, ligesom leverandøren har pligt til at orientere os, hvis der er ændringer i dit funktionsniveau, som kan have betydning for genoptræningen og eventuel anden hjælp, du modtager.

Du skal også give os besked, hvis du oplever ændringer, som kan have betydning for din bevilgede genoptræning og eventuelle hjælp.

## Særlige forhold

### Genoptræningshjælpemidler

Har du behov for hjælpemidler som led i genoptræningen, vil vi stille dem til rådighed. Det er din trænende terapeut, som vurderer, om du har behov for hjælpemidler i genoptræningen.

### Kørsel til genoptræning

Er du ikke i stand til at transportere dig eller arrangere kørsel, kan du få tilbudt kørsel til sundhedscenteret/klinikken.

Din trænende terapeut vurderer ved opstart af genoptræningsforløbet, om du er berettiget til kørsel. Terapeuten vil undervejs i træningsforløbet revurderer, om du fortsat har behov for kørsel.

Leverandøren bestiller kørslen for dig hos NT.

### Arbejds miljø og krav til borgers hjem

Når medarbejderne i Brønderslev Kommune skal udføre opgaver i dit hjem, er de omfattet af Arbejds miljøloven, der stiller krav om, at arbejdet skal foregå på en sundheds- og sikkerhedsmæssig forsvarlig måde.

## Hvad siger loven?

Lovgrundlaget for Genoptræning efter udskrivning fra sygehus finder du i Sundhedsloven § 140:

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. Sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.

*Godkendt i Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget den 4. december 2023*