



KVALITETSSTANDARD

Vedligeholdende træning

Serviceoven § 86, stk. 2



BRØNDERSLEV
KOMMUNE

Hvad er vedligeholdende træning?

Vedligeholdende træning skal vedligeholde dit nuværende funktionsniveau og tilrettelægges efter en konkret og individuel vurdering af dit træningsbehov.

Sammen med dig, opstiller vi individuelle mål, som tager udgangspunkt i dine fysiske udfordringer.

Vi sørger for at koordinere og skabe sammenhæng mellem den vedligeholdende genoptræning og andre indsatser, som du modtager fra kommunen.

Vedligeholdende træning foregår som holdtræning på et af kommunens sundhedscentre, eller på godkendte friplejehjem, hvis du bor der.

Hvem kan få vedligeholdende træning?

Du kan få bevilget vedligeholdende træning, hvis du har behov for en individuel og målrettet træningsindsats for at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.

Du kan få bevilget træning, hvis du opfylder alle nedenstående kriterier:

- Du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.
- Du har brug for en individuelt tilrettelagt træningsindsats for at kunne vedligeholde fysiske og/eller psykiske færdigheder.
- Du har risiko for yderligere funktionstab, hvis der ikke sættes ind med træning.
- Du har behov for motivation og terapeutfaglig indsats/støtte.
- Du kan ikke benytte almindelige offentlige, private eller frivillige træningstilbud.

Du skal samtidig være træningsparat og i stand til at deltage i holdtræning, og du skal møde op til de aftalte træningssessioner.

Du kan ikke få bevilget vedligeholdende træning, hvis du selv kan udføre de nødvendige træningsøvelser.

Hvordan får du vedligeholdende træning?

Når du får behov for vedligeholdende træning

Hvis du på et tidspunkt får behov for vedligeholdende træning, skal du, en af dine pårørende eller eventuelt din læge kontakte Visitationen.

Visitationen – Ældre og Hjælpemidler

Rådhusgade 5
9330 Dronninglund

Telefon:
99454420

Telefontid:

Mandag – torsdag, kl. 8.00-9.00 og 10.00-14.00
Fredag, kl. 8.00-9.00 og 10.00-13.30

Efter den første kontakt/henvendelse vil en visitator aflægge dig et besøg, hvor I og eventuelt en af dine pårørende drøfter din situation og dit behov for træning.

Bevilling af kommunal genoptræning

Sådan vurderer vi dit behov for træning

I Visitationen tildeler vi altid vedligeholdende træning ud fra en konkret og individuel vurdering af din samlede situation og behov.

Vurderingen sker i samarbejde med dig og eventuelt dine pårørende.

Herefter modtager du et afgørelsesbrev, hvor du kan se, hvad du har fået bevilget hjælp til, og hvad vi ikke kan give hjælp til.

Hvis du får et afslag, sender vi altid en begrundelse og en klagevejledning.

Klager

Klager over indholdet i træningstilbuddet

Ønsker du at klage over indholdet i genoptræningstilbuddet skal du kontakte:

Visitationen, Ældre og Hjælpemidler

Ny Rådhusplads 1
9700 Brønderslev

Telefon:
9945 4420

Klager over afgørelsen

Ønsker du at klage over kommunens afgørelse, skal vi have modtaget din klage indenfor 4 uger. Herefter har vi 4 uger til at genvurdere afgørelsen.

Får du medhold i din klage sendes en ny afgørelse indenfor 4 uger.

Får du delvist medhold sender vi en ny afgørelse med klagevejledning, hvorefter har du 4 uger til at meddele om klagen fastholdes.

Fastholder du din klage, sendes den, sammen med genvurdering, til Ankestyrelsen indenfor 14 dage.

Fastholdes den oprindelige afgørelse, sendes genvurdering til Ankestyrelsen inden 4 uger efter modtagelse af klage.

Sagsbehandlingstid

Sagsbehandlingstid: Op til 2 uger.

Omfang/varighed

Vedligeholdende træning er tidsbegrænset træningsforløb, og det er din trænende terapeut, som tilrettelægger det konkrete indhold i din træning.

Træningen starter som regel med en startsamtale og en undersøgelse af dig.

Vedligeholdende træning leveres i dagtimerne på hverdage.

Levering af vedligeholdende træning

Vedligeholdende træning leveres af ergo- og fysioterapeuter i Træningsafdelingen ved Brønderslev Kommune, eller af terapeuter, der er ansat på et godkendt friplejehjem.

Du kan ikke frit vælge leverandør af vedligeholdende træning.

Har du fået bevilget vedligeholdende træning, vil træningen foregå på et af kommunens Sundhedscentre.

Bor du på et friplejehjem, som er godkendt til at levere vedligeholdende træning, modtager du træningen på friplejehjemmet.

Flytning og aflysning af træningen

Leverandøren skal overholde aftalerne, der er indgået med dig og med Brønderslev Kommune.

Leverandøren kan ikke aflyse en planlagt træningsaftale, men træningen kan flyttes til et andet tidspunkt efter forudgående aftale med dig.

Hvis du selv ønsker at aflyse/flytte træningen, skal du give leverandøren besked senest kl. 12:00 dagen før.

Du skal melde afbud til leverandøren, hvis du fx er på ferie eller er væk fra hjemmet i længere tid.

Den vedligeholdende træning afsluttes, hvis

- din træning afbrydes i mere end en uge
- træningen aflyses 2 gange
- du udebliver uden gyldig grund indenfor en periode på 3 uger

Bliver du indlagt i længere tid, revurderer vi dit behov for træning, når du bliver udskrevet, og sygehuset udarbejder eventuelt en genoptræningsplan.

Leverandørens forpligtelser

Du kan ikke få bevilget:

- støtte til vedligeholdelse af fysiske, psykiske eller sociale færdigheder i situationer, hvor træningen indgår i den daglige pleje/omsorg.
- manuel behandling, massage, ultralyd o.lign.
- træning til din specifikke problemstilling, hvis det i forvejen er bevilget efter anden lovgivning, fx vederlagsfri fysioterapi.

Kvalitetskrav til leverandør

Kommunens leverandører skal udføre opgaverne i en god kvalitet, herunder yde god og effektiv service målrettet ældre og handicappede borgere.

Alle medarbejdere, der er ansat ved kommunens leverandører, har tavshedspligt og skal bære navneskilt med foto.

Leverandøren skal sikre, at den vedligeholdende træning leveres af faguddannede ergo- og fysioterapeuter og har pligt til at overholde de aftaler, der er lavet med Visitationen.

Ønsker du at klage over leverandøren, skal du gøre det til Visitationen.

Opfølgning

Din trænende terapeut skal løbende følge op på træningsforløbet, og ved afvigelse fra det bevilgede, kontakter terapeuten Visitationen.

Terapeuten skal også dokumentere i din elektroniske journal.

Særlige forhold

Kørsel til vedligeholdende træning

Du kan ikke få bevilget kørsel til kommunal genoptræning.

Hvis du har behov for kørsel, kan du benytte NT Flextur eller NT Handicapkørsel (hvis du er bevilget handicapkørsel).

Hvad siger loven?

Lovgrundlaget for vedligeholdende træning finder du i Lov om Social service § 86, stk. 2: § 86.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Godkendt i Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget den 4. december 2023