

## FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG – et tilbud til borgere over 65 år

### Hvem kan få besøg?

Alle borgere på 80 år og derover tilbydes hvert år et forebyggende hjemmebesøg.

Alle borgere på 75 år tilbydes et afklarende besøg, og borgere i alderen 65-79 år, som er i en vanskelig livssituation, har også mulighed for at få et forebyggende hjemmebesøg ved at rette henvendelse til forebyggelseskonsulenten.

Alle borgere fra 65 år, der har mistet en ægtefælle, vil modtage et brev med tilbud om et forebyggende hjemmebesøg.

Borgere, der bor på plejecenter eller i forvejen modtager både praktisk og personlig hjælp, tilbydes ikke et forebyggende hjemmebesøg.

### Hvad er formålet med et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg kan være medvirkende til at skabe overblik, tryghed og trivsel.

Du behøver ikke at have et konkret problem for at tage imod et forebyggende hjemmebesøg. Meningen er netop at sætte ind, før problemer opstår eller vokser sig store.

### Hvad kan et forebyggende hjemmebesøg indeholde?

Ved det forebyggende hjemmebesøg har du mulighed for at drøfte emner, som har betydning for dig.

Samtalen kan tage udgangspunkt i:

- Dagligdagens oplevelser; glæder og vanskeligheder.
- Tanker om fremtiden.
- Emner der har indflydelse på dit helbred og trivsel, fx bolig, kost, motion, netværk, søvn, humør, sorg.

Vi kan tilbyde at teste din styrke i underkroppen, da det har betydning for din gang og balance. Vi kan også tilbyde test af din trivsel.

Du får desuden mulighed for at få information om kommunale, frivillige og lokale tilbud.

Forebyggelseskonsulenten har naturligvis tavshedspligt.

Der kan ikke bevilliges ydelser som fx hjemmehjælp og hjælpemidler, men forebyggelseskonsulenten kan henvise til rette instans.

Et forebyggende hjemmebesøg varer cirka 1-1½ time.

### Er du bekymret for en medborger? Så kontakt en af forebyggelseskonsulenterne!

Forebyggelseskonsulenterne træffes på telefon mandag, tirsdag og torsdag kl. 8.00-9.00.

Vest:



**Astrid Hummelmose**  
Sygeplejerske

Tlf.: 99 45 55 67  
[Astrid.Hummelmose@99454545.dk](mailto:Astrid.Hummelmose@99454545.dk)

Vest:



**Ingeborg Kjeldsen**  
Fysioterapeut

Tlf.: 99 45 45 31  
[Ingeborg.Kjeldsen@99454545.dk](mailto:Ingeborg.Kjeldsen@99454545.dk)

Øst:



**Mie Borup**  
Sygeplejerske

Tlf.: 99 45 55 66  
[Mie.Abrahamson.Borup@99454545.dk](mailto:Mie.Abrahamson.Borup@99454545.dk)

