

Barselscafé

Barselscaféen er et samarbejde mellem
Sundhedsplejen & Brønderslev Bibliotek



BRØNDERSLEV
BIBLIOTEK

Efterår 2018 - forår 2019

Barselscafé

erslev

Barselscaféen er et hyggeligt og uformelt mødested for alle forældre i hele kommunen med børn i alderen 0-1 år. Der er en række små faglige oplæg om relevante emner. I caféen serverer vi kaffe, te og et stykke brød og der er mulighed for at hygge sig sammen med andre forældre med små børn.

I barselscaféen kan du møde en sundhedsplejerske, der kan svare på generelle spørgsmål om dit barns udvikling og trivsel. Du har også mulighed for at blive oprettet som bruger på biblioteket ligesom børnebibliotekaren gerne hjælper med at finde materialer til jer.

Barselscaféen er åben på bibliotekerne i Hjallerup og Brønderslev og er et samarbejde mellem Sundhedsplejen og Brønderslev Bibliotek. Tilmelding ikke nødvendig - I møder bare op.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte os.

Sundhedsplejerske: Mette.Gajhede@99454545.dk

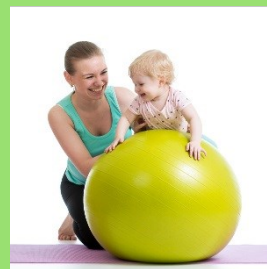
Børnebibliotekar: Stine.Kjaer.Christiansen@99454545.dk



FØRSTEHJÆLP

Mandag d. 25. februar kl 10-11.30

Førstehjælp til småbørn og spædbørn v/ sygeplejerske og førstehjælpsinstruktør Steven Krogh-Larsen



BABY MOTORIK

Mandag d. 25. marts kl 10-11.30

Babymotorik - en god start v/ børnefysioterapeut Mette Klitgaard, indehaver af inMOTUS fysioterapi i bevægelse



TRYGHEDSCIRKLEN

Mandag d. 29. april kl 10-11.30

Gode råd til at få flere glade øjeblikke med dit barn ved hjælp af værktøjet 'Tryghedscirklen' v/ sundhedsplejen



MUSIKALSK LEGESTUE

Mandag d. 27. maj kl 10-11.30

Hvorfor er musik, sang og bevægelse så vigtigt? v/musikpædagog Tinne Lund fra Kulturskolen

Brønd



JORDEMODER OG FYSIOTERAPEUT

Mandag d. 24. september kl 10-11.30

Kroppen efter fødslen med fokus på bristninger og gode råd om efterfødselstræning v/ privat jordemoder Arianne og fysioterapeut Mette ved inMOTUS fysioterapi i bevægelse



SPROGSTIMULERING & BABYTEGN

Mandag d. 22. oktober kl 10-11.30

Sprogstimulering og babytegn v/børnebibliotekar Laila Hansen og sundhedsplejerske Christina Grøn



BABYMASSAGE

Mandag d. 26. november kl 10-11.30

Babymassage - sansestimuli og nærhed /v børnefysioterapeut Mette Klitgaard indehaver af inMOTUS fysioterapi i bevægelse



BABYYOGA

Mandag d. 17. december kl 10-11.30

Blid babyyoga v/Michele Klarborg Hvarregaard, bibliotekar ved Aalborg Bibliotekerne og yogainstruktør. Husk måtte eller tæppe.



Praktiske oplysninger

Tid: 10-11.30

Sted: Hjallerup Bibliotek, Nørre Allé 3, tlf 99455775
Brønderslev Bibliotek, P. N. Jensens Plads 5, tlf. 99454748

Pris: Gratis

Tilmelding: Ikke nødvendig

Vigtigt: Ret til ændringer forbeholdes

Hjallerup

JORDEMODER OG FYSIOTERAPEUT

Mandag d. 10. september kl 10-11.30

Kroppen efter fødslen med fokus på bristninger og gode råd om efterfødselstræning v/ privat jordemoder Arianne og fysioterapeut Mette ved inMOTUS fysioterapi i bevægelse



FØRSTEHJÆLP

Mandag d. 11. februar kl 10-11.30

Førstehjælp til småbørn og spædbørn v/ sygeplejerske og førstehjælpsinstruktør Steven Krogh-Larsen

SPROGSTIMULERING & BABYTEGN

Mandag d. 8. oktober kl 10-11.30

Sprogstimulering og babytegn v/børnebibliotekar Laila Hansen og sundhedsplejerske Christina Grøn



BABY MOTORIK

Mandag d. 11. marts kl 10-11.30

Babymotorik - en god start v/ børnefysioterapeut Mette Klitgaard, indehaver af inMOTUS fysioterapi i bevægelse

BABYMASSAGE

Mandag d. 12. november kl 10-11.30

Babymassage - sansestimuli og nærhed /v børnefysioterapeut Mette Klitgaard indehaver af inMOTUS fysioterapi i bevægelse



TRYGHEDSCIRKLEN

Mandag d. 8. april kl 10-11.30

Gode råd til at få flere glade øjeblikke med dit barn ved hjælp af værktøjet 'Tryghedscirklen' v/ sundhedsplejen

BABYYOGA

Mandag d. 10. december kl 10-11.30

Blid babyyoga v/Michele Klarborg Hvarregaard, bibliotekar ved Aalborg Bibliotekerne og yogainstruktør. Husk måtte eller tæppe.



MUSIKALSK LEGESTUE

Mandag d. 13. maj kl 10-11.30

Hvorfor er musik, sang og bevægelse så vigtigt? v/musikpædagog Tinne Lund fra Kulturskolen