

### ***Kæmning er den bedste metode til at opdage lus***

Du undgår bedst problemer med lus ved at undersøge dit barn jævnligt - kæm en gang om ugen. Vent ikke på, at dit barn begynder at klø sig i hovedbunden, barnet kan sagtens have lus uden det klør.

### ***Finder du lus hos én i familien skal resten af familien undersøges***

Smitte med lus sker kun, fordi man har hovedkontakt med en person, der allerede har lus. Derfor er familiens medlemmer ekstra udsatte, og det er meget vigtigt, at alle i familien undersøges grundigt og alle med lus behandles på samme tid.

### ***Finder du lus på dit barn, er det dit ansvar som forældre at give besked samme dag***

til institutionen/skole/SFO og den nærmeste omgangskreds, som barnet har været i tæt kontakt med indenfor de sidste par uger. Dette mindsker risikoen for at dit barn hurtigt får lus igen - det er den fælles indsats der giver resultat!

### ***Behandlingsmuligheder***

Har man lus, skal der behandles med en tættekam og/eller med et lusemiddel samme dag lusene bliver opdaget!

- **Kæmning med tættekam:**

Kæmning er en billig og uskadelig metode til fjernelse af lus, som kan anbefales. For at bekæmpe lus med tættekam skal du kæmme håret omhyggeligt. Håret skal kæmmes mindst 4 gange jævnt fordelt over 14 dage.

Stop først med kæmningen når: Du ikke har fundet lus i to uger.

- **Lusemiddel:**

Følg brugsanvisningen nøje, det er forskelligt fra produkt til produkt hvordan det anvendes. Dagen efter behandlingen kæmmes håret igennem. Hvis der er levende lus tilbage, er de måske resistente overfor behandlingen, og I bør skifte middel eller vælge kæmning som behandling.

## *Sådan kæmmer du:*

1. Gør alt håret vådt med vand og lidt hårbalsam.

2. Red håret grundigt igennem med en almindelig kam. Lus er mestre i at bevæge sig hurtigt afsted i tørt hår - men i vådt hår med balsam sidder de stille og kan ikke kravle derhen, hvor du lige har kæmmet.

3. Brug tættekammen til at rede hele håret støt og jævnt igennem for lus.

- Det er vigtigt at arbejde systematisk. Begynd fortil og arbejd så i én retning hele vejen rundt om hovedet. Tag evt. turen rundt et par gange og bliv ved, til du ikke fanger flere lus.
- Sørg for at begynde hvert strøg helt inde ved hovedbunden og træk kammen igennem helt ud over spidsen af hårtotten.
- Hvis håret er tykt eller stort, kan det være en hjælp at bruge en tættekam med lange "tænder" og hårklemmer for at nå ind til hovedbunden alle steder.
- Selv en stor, fed voksen lus kan sidde og gemme sig lige ved en skilning. Så vær også omhyggelig her. Flyt eventuelt skilningerne, mens du kæmmer.

4. Tør tættekammen af i papir efter hvert strøg, og skyl den jævnligt i rindende vand, så får du hele tiden fjernet det, du kæmmer ud.

5. Kig grundigt på det, du har kæmmet ud. Brug godt lys og evt. et forstørrelsesglas. Det er ikke så svært at se de voksne lus og store nymfer, når man først har lært, hvad man kigger efter. Men man skal kigge godt efter for at være sikker på, at der ikke er små nymfer. Lus kan have forskellige størrelser og farver :-)



### *Skriv datoer ned og planlæg*

Hold styr på, hvor langt du er i forløbet, så du husker at kæmme igen. Brug evt. alarmfunktionen i din mobil!

### *Lus i omgivelserne*

Lus smitter ved kontakt mellem to hoveder. Andre smitteveje har næppe praktisk betydning for spredning af lus. Hvis barnet har langt hår, kan håret med fordel sættes op for at mindske smittespredning.

Dog kan kamme, børster, pudebetræk, huer og anden hovedbeklædning, enten lægges i sulfovand eller vaskes i vaskemaskine, lægges i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer. Lus kan ikke leve på kæledyr, i tøjet eller på tøjbamser.

Rengøring og sprøjtning med insektmidler har ingen effekt på smittespredningen.

*Husråd* som fx at bruge petroleum og husholdningssprit frarådes.

Æteriske olier som fx tea tree oil kan generelt ikke anbefales mod lus, da der ikke er videnskabelig dokumentation for effektiviteten.

**Brug først og fremmest energi på at kæmme barnet, der har lus, og undersøge resten af familien.**

**Har du brug for yderligere vejledning, kan du henvende dig til dit barns sundhedsplejerske, eller på apoteket/hos materialisten.**

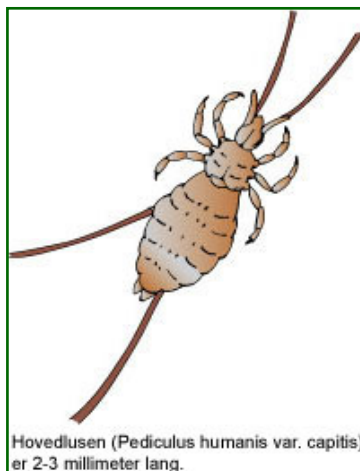


# Lusepjece



Husk - det er vigtigt, at alle går på lusejagt!

Læs her hvordan man finder lusene  
og hvordan man slipper af med dem igen!



Hovedlusen (*Pediculus humanis var. capitis*)  
er 2-3 millimeter lang.