

Mål – hvad er formålet med træningen? (Borgers motivation, faglige delmål)

Kompleksitet – i hvilket omfang har borgerens kompleksitet/funktionsevne indflydelse på at opnå mål? (ICF – krop, aktivitet, deltagelse)

Træningspotentiale – i hvilken grad er borger i stand til at udnytte eget træningspotentiale? (ICF – personlige- og omgivelsesmæssige faktorer)

Niveau 1 (Basal) 31%	Niveau 2 (Basal) 53%	Niveau 3 (Avan/basal) 14%	Niveau 4 (Avanceret) 2 %	Niveau 5 (Avanceret) 0,4 %
Mål	Mål	Mål	Mål	Mål
Få og afgrænsede mål	Få til flere afgrænsede mål	Flere afgrænsede mål	Flere mål på flere niveauer	Flere mål på flere niveauer
Kompleksitet	Kompleksitet	Kompleksitet	Kompleksitet	Kompleksitet
Lav kompleksitet i skade/sygdom/forløb	Lav til middel kompleksitet i skade/sygdom/forløb	Middel kompleksitet i skade/sygdom/forløb	Kompleks skade/ kompliceret sygdom/forløb	Kompleks skade/ kompliceret sygdom/forløb
Enkle funktionsnedsættelser	Enkle funktionsnedsættelser	Få til flere funktionsnedsættelser	Flere funktionsnedsættelser	Omfattende funktionsevnenedsættelse der påvirker flere livsområder
Ingen eller let påvirkning ift. aktivitet og deltagelse	Let påvirkning ift. aktivitet og deltagelse	Har moderat til betydelig påvirkning ift. aktivitet og deltagelse	Betydelig påvirkning ift. aktivitet og deltagelse	Svær påvirkning ift. aktivitet og deltagelse
Individuel / hold i center Ingen hjemmetræning	Individuel / hold i center Få hjemmetræninger	Individuel i hjemmet Individuel / hold i center	Individuel i hjemmet Individuel/ hold i center	Individuel i hjemmet Individuel i center
Træningspotentiale	Træningspotentiale	Træningspotentiale	Træningspotentiale	Træningspotentiale
Mestringsevne Høj Motivation Høj Overførselsevne Høj	Mestringsevne: Høj-Mellem Motivation Høj-Mellem Overførselsevne Høj-Mellem	Mestringsevne Mellem Motivation mellem Overførselsevne mellem Genoppotentiale mellem	Mestringsevne Mellem - Lav Motivation Mellem - Lav Overførselsevne Mellem - Lav Genoppotentiale Mellem - Lav	Mestringsevne Lav Motivation Lav Overførselsevne Lav Genoppotentiale Lav
Selv er i stand til – med ganske lidt støtte – at udnytte eget træningspotential	Selv er i stand til – med let støtte – at udnytte eget træningspotentiale	Har behov for nogen støtte til at udnytte eget træningspotentiale.	Behov for meget støtte til at udnytte eget træningspotentiale.	Har behov for meget tæt støtte til at udnytte eget træningspotentiale
Gennemsnitlige timer 4 timer incl. kørsel / adm.	Gennemsnitlige timer 9 timer incl. kørsel / adm.	Gennemsnitlige timer 15 timer incl. kørsel / adm.	Gennemsnitlige timer 30 timer incl. kørsel / adm.	Gennemsnitlige timer 50 timer incl. kørsel / adm.
Pris: 2.173 kr.	Pris: 4.891 kr.	Pris 8.151 kr.	Pris: 16.302 kr.	Pris: 27.169 kr.

Træningspotentiale – vurderingskriterier

Mestringsevne – borgers evne til at tilpasse sig forandring i hverdagen eller omstille sig til ny livssituation

Motivation – har borger eget initiativ og drivkraft til træning, eller er der behov for støtte fra omgivelserne (fx terapeut, plejepersonale, pårørende)

Overførelsevne – kan borger selvstændigt omsætte indlært strategi, viden og øvelser til hverdagen, eller er der behov for støtte fra omgivelserne (fx terapeut, plejepersonale, pårørende)

Begrebsforklaring til træningstakst indplacering

Mestringsevne	Er man i stand til at løse udfordringer på en hensigtsmæssig måde? Hvordan tackler man hverdagsproblemer? Bliver man let 'slået ud' af simple udfordringer/går i stå? Er man opfindsom og i stand til at finde metoder/strategier til at handle?
Udnytte egen potentiale	Har borger problemer med at udnytte eget træningspotentiale? Har borger problemer i forhold til nedsat initiativ, selvindsigt eller handlekompetence? Hvor er borger i forhold til livsindstilling, -perspektiv, -erfaringer? Har borger troen på, at man kan træne og blive bedre – eller ser man ikke egne evner eller muligheder for at blive bedre Har man brug for støtte til at se sammenhænge mellem funktionsniveau og færdigheder?
Motivation	Er borger motiveret for træning? Har borger brug for, at terapeut fremmer og fastholder motivation og aftaler? Er der plejepersonale som kan være drivkraft og støtte for at træningen udføres og lykkes?
Overførelsesevne	Kan borger selv overføre fysiske færdigheder til aktiviteter i egne omgivelser? Har borger behov for træning i daglige aktiviteter i egne omgivelser? I hvilken grad skal borger have støtte/guidning hertil? Har borger pårørende/plejepersonale som kan yde støtte/guidning?
Kompleksitet	Er der faktorer der har indvirkning på træningsforløb og omfang? Har borger meget med i rygsækken fysisk, psykisk, socialt? Er den konkrete skade/sygdom kompleks i sig selv? Er der et komplekst og/eller langvarigt smertebillede? Har borger nedsat kognitivt funktionsniveau med indvirkning på træningen?
Egenomsorg	Har borger hjælp til pleje? Gives hjælpen af fysiske årsager? eller psykiske/kognitive årsager, fx. nedsat initiativ mm.?
Som led i at vurdere borgers fysiske og mentale funktionsniveau, kan følgende også inddrages	Holdegnet; kan modtage og følge en kollektiv besked, har ok hørelse, syn og kognition. Selvtræning m/terapeut-vejledning: Kan arbejde selvstændigt efter et træningsprogram uden terapeutovervågning / med hjælp til igangsætning Individuel træning på center: behov for tæt terapeutkontakt for at kunne udnytte eget træningspotentiale Individuel træning hjemme: man tåler fysisk/psykisk ikke transporten, har det bedst i egen omgivelser, har brug for hjælp til overførsel til egne omgivelser