

FLAUENSKJOLD FITNESS 60+

Se vores tilbud til 60+ målgruppen



BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



BRØNDERSLEV
KOMMUNE

Seniortræning 60+

Er du 60+ er du hjertelig velkommen til at deltage i seniorfitness. Det kræver blot et medlemskab i Flauenskjold Fitness.

I Flauenskjold Fitness har vi netop startet et 60+ seniorhold op. Vi træner cirkeltræning på maskinerne med korte intervaller. Niveaulet er tilpasset den enkelte og man kan selv styre tempoet. Vores instruktører er klar til at tage imod nye medlemmer og giver en grundig introduktion til maskinerne.

Træningen foregår henholdsvis mandag fra kl. 9.00-10.00 og tirsdag fra kl. 15.30-16.30. Efter træningen mødes vi til kaffe og socialt samvær i hallens cafeteria.

Pris:

3 måneder: 400 kr.

6 måneder: 700 kr.

12 måneder: 1.300 kr.

Vores øvrige holdtræninger kan tilkøbes til favorable priser.

Så støv træningstøjet af og kom ned til et par hyggelige timer i fitnesscenteret. Vi glæder os til at tag imod dig!

Kontakt: Anne Mie - tlf. 2013 2247

Se mere på: www.flauenskjoldhalogidraet.dk/flauenskjoldfitness

Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**