



# **KVALITETSSTANDARD**

Genoptræning  
efter udskrivning fra sygehus

SUL § 140

## Kvalitetsstandard

### Genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Sundhedsloven § 140

#### Lovgrundlag

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. Sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.

#### Formål

Genoptræningen gives efter indlæggelse eller ambulant kontakt på sygehus. Genoptræningens formål er at fremme den enkelte borgers sundhed samt at genoptræne borger i forhold til den enkeltes funktionsnedsættelse.

Formålet med indsatsen er at genoptræne borger til:

- Et tilsvarende fysisk og/eller psykisk funktionsniveau som før sygdommen/skaden.
- Der ikke længere vurderes at kunne opnå forbedring af funktionsniveauet.
- Selv at videreføre genoptræningen uden støtte fra ergo- eller fysioterapeut.

#### Indhold

Genoptræning tilrettelægges individuelt for den enkelte borger ud fra dennes ressourcer og genoptræningsbehov.

Det forventes, at borger i størst muligt omfang aktivt selv træner under vejledning af den tilknyttede terapeut.

Det er den trænende terapeut, som beslutter det konkrete indhold i træningen til borgeren med baggrund i en individuel vurdering.

Der opstartes som udgangspunkt altid med en opstartssamtale og en undersøgelse af borgeren. Dernæst vurderes det, om borger kan modtage træning i træningshus eller på klinik, eller om den første træning skal gives i borgers eget hjem.

#### Målgruppe/tildelingskriterier

Målgruppen for indsatsen er borgere, der:

- Efter indlæggelse eller ambulant behandling på sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, og
- Har fået en genoptræningsplan fra sygehuset. (Genoptræningsplanen fungerer som en lægehenvielse på genoptræning)

Målgruppen kan omfatte såvel somatiske som psykiatriske patienter med et genoptræningsbehov.

Børn og unge i alderen 0-15 år, som også har sansemotoriske problemer vil gennemføre genoptræningen i samarbejde med Fagforvaltningen for Børn og Kultur og er omfattet af den kvalitetsstandard, der er gældende der. Denne kvalitetsstandard omfatter således ikke denne gruppe.

### **Omfang/varighed**

Et genoptræningsforløb er et afgrænset forløb, som strækker sig så længe, som den trænende terapeut vurderer, at der fortsat er mulighed for at opfylde formålet med træningen.

Det er sygehuset, der vurderer, om der skal gives almen eller specialiseret rehabilitering eller specialiseret genoptræning.

Specialiseret genoptræning varetages af sygehuset.

Almen genoptræning varetages af kommunen.

Som udgangspunkt gives størstedelen af træningen som holdtræning i træningshus eller klinik. Ligesom borgeren i videst muligt omfang forventes at selvtræne mellem kontakterne til den trænende terapeut.

### **Vederlagsfri fysioterapi og træning/genoptræning efter servicelovens § 86 stk. 1-2**

I den periode hvor en borger modtager genoptræning efter sundhedslovens § 140, har denne ikke ret til samtidig af modtage tilskud til behandling af samme lidelse hos praktiserende fysio- eller ergoterapeut efter sundhedslovens § 140a (vederlagsfri fysioterapi) eller træning/genoptræning efter servicelovens § 86 stk. 1-2.

### **Genoptræningshjælpemidler**

Har borger behov for hjælpemidler som led i genoptræningen, vil disse blive stillet til rådighed af kommunen. Det er den trænende terapeut, som vurderer, hvorvidt der er behov for hjælpemidler i genoptræningen.

### **Kørsel til genoptræning**

Borgere, som er ude af stand til at transportere sig eller selv arrangere kørsel, kan få tilbudt kørsel til træningshuset/klinikken.

Visitationen vurderer ved opstart af genoptræningsforløbet, hvorvidt borgeren er berettiget til kørsel. Det er den trænende terapeut, som undervejs i træningsforløbet revurderer, om behovet for kørsel fortsat er til stede.

Leverandøren bestiller kørslen for borgeren hos NT.

### **Tildeling**

Tildeling af genoptræning sker via genoptræningsplanen, som udarbejdes af sygehuset. Dvs. det er sygehuset, som afgør, om borger skal tilbydes genoptræning eller ej.

Sagsbehandlingstid: Op til 4 dage.

Senest den 4. kalenderdag efter at Visitationen har modtaget genoptræningsplanen, vil borger modtage en afgørelse på bevilling af genoptræning med tilbud om tid og sted for den første kontakt til trænende terapeut. Afgørelsen indeholder oplysning om, hvilken

leverandør af genoptræningen borgeren får. Kontakten skal finde sted senest 7. kalenderdag efter, at Visitationen har modtaget genoptræningsplanen.

Borgere, som er visiteret til genoptræning efter sygehusindlæggelse, har ret til frit at vælge at modtage genoptræning i samarbejde med andre kommuners institutioner, men ikke blandt de genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en privat leverandør.

Borgere, som ønsker genoptræningen udført i samarbejde med en terapeut i Brønderslev Kommune tildeles en leverandør af Visitationen, Brønderslev Kommune.

Klager over kommunens afgørelse om genoptræning efter sundhedslovens § 140 skal rettes til Styrelsen for Patientklager via borger.dk.

### **Levering af indsats**

Hvis genoptræningsplanen er almen og primært relaterer sig til funktionsnedsættelser i ryg og skulder gennemføres denne som udgangspunkt i samarbejde med de private leverandører, som kommunen har godkendt eller hos en anden kommunes træningsenhed, jf. reglerne for frit valg.

Hvis genoptræningsplanen er almen og primært relaterer sig til funktionsnedsættelser af andre dele af kroppen end ryg og skulder gennemføres denne i samarbejde med Brønderslev Kommunes træningsafdeling eller hos en anden kommunes træningsenhed jf. reglerne for frit valg.

Snitfladen mellem den kommunale og de private leverandører kan afviges for borgere, som samtidig modtager vederlagsfri fysioterapi efter SUL § 140a, hvis borgeren ønsker at modtage genoptræningen efter SUL § 140 hos samme terapeut.

Specialiseret genoptræning leveres af sygehuset.

Opstart af genoptræning vil senest ske på 7. dagen efter Brønderslev Kommune har modtaget genoptræningsplanen, med mindre der specifikt i genoptræningsplanen er beskrevet lægefaglige hensyn, der gør, at genoptræningen først bør iværksættes senere.

Genoptræningen leveres som udgangspunkt i dagtimerne på hverdage. Der kan dog laves særlige aftaler om genoptræning på andre tidspunkter, hvis der skal tages hensyn til borgers varetagelse af job eller uddannelse.

Borgere kan kun i meget særlige tilfælde skifte leverandør, når genoptræningen er opstartet. Der rettes i disse tilfælde henvendelse til Visitationen, som træffer afgørelse om, om ønsket om leverandørskifte kan imødekommes.

For borgere, som samtidig modtager et rehabiliteringsforløb visiteret efter servicelovens § 83a, vil genoptræningen blive koordineret med dette.

### **Flytning og aflysning af genoptræningen**

Leverandøren har pligt til at overholde de aftaler, der er indgået med borger og med Brønderslev Kommune på baggrund af bevillingen.

En planlagt genoptræning kan ikke aflyses af leverandøren. Genoptræningen kan flyttes til et andet tidspunkt efter forudgående aftale med borger. Hvis terapeuten bliver mere end 30 minutter forsinket, skal leverandøren ringe til borger og orientere herom. Hvis terapeuten udebliver (ved hjemmebesøg), skal borger kontakte leverandøren.

Hvis borger ønsker at aflyse/flytte træningen, skal borger give leverandøren besked senest klokken 12.00 dagen før.

Borger skal melde afbud til leverandøren, hvis vedkommende er væk fra hjemmet i længere tid fx på ferie. Ved afbrydelser i genoptræningen på mere end en uge, eller ved 2 aflysninger eller udeblivelser fra borgerens side uden gyldig årsag indenfor en periode på 3 uger, afsluttes genoptræningsforløbet.

Efter længere indlæggelse revurderes behovet for genoptræningen ved udskrivelse. Der udarbejdes evt. en ny genoptræningsplan fra sygehuset.

### **Kørsel**

Kørsel leveres af NT. Der er tale om samkørsel.

### **Kvalitetskrav til leverandør**

Leverandøren forpligter sig til at påbegynde genoptræningsforløbet senest på 7. dagen efter modtagelsen af genoptræningsplanen i Visitationen, med mindre lægelige hensyn noteret i genoptræningsplanen taler for en senere opstart.

Leverandøren forpligter sig til at levere en god kvalitet i udførelsen af opgaverne, herunder god og effektiv borgerbetjening og borgerservice målrettet ældre og handicappede.

Leverandøren forpligter sig ligeledes til at have de rette fagligheder ansat.

Alle medarbejdere ansat ved kommunens leverandører er omfattet af tavshedspligt og har pligt til at bære navneskilt med foto.

Se også øvrige krav til leverandøren i Brønderslev Kommunes leverandørkrav til godkendelse i henhold til genoptræning efter Sundhedslovens § 140.

Klager over leverandøren rettes til Visitationen.

### **Opfølgning**

Visitationen følger op på den bevilgede genoptræning ved behov, ligesom leverandøren har oplysningspligt overfor Visitationen i forhold til ændringer i borgers funktionsniveau, som kan have indflydelse på den bevilgede genoptræning og evt. hjælp.

Borger har ligeledes pligt til at oplyse Visitationen om ændringer, som kan have betydning for den bevilgede genoptræning og evt. hjælp.

### **Særlige forhold**

#### **Arbejds miljø og krav til borgers hjem**

Når medarbejderne i Brønderslev Kommune skal udføre opgaver i borgernes hjem, er de omfattet af Arbejds miljøloven, der stiller krav om, at arbejdet skal foregå på en sundheds- og sikkerhedsmæssig forsvarlig måde. Derfor skal retningslinjerne i pjecen "Dit hjem – vores arbejdsplads" overholdes, hvis en del af genoptræningen gennemføres i borgerens hjem i samarbejde med en terapeut.

*Godkendt i Social- og Sundhedsudvalget den 25. november 2021*